

Durante la vida profesional un ejecutivo con frecuencia se encuentra con “quiebres”, esto es, enfrenta la diferencia entre un desempeño inadecuado y un buen desempeño.

El coaching permite superar los quiebres y potenciar las capacidades del ejecutivo para lograr sus objetivos a través de hacer cambios productivos en su vida gracias a la reflexión y análisis.

Proceso. Se desarrollan sesiones individuales en un espacio protegido y confidencial para trabajar aspectos como:

- Cambios importantes de vida
- Desarrollo del potencial personal, incluyendo habilidades como comunicación, relaciones personales, autoestima, liderazgo, aspectos políticos, desarrollo de la carrera
- Detección y resolución de quiebres para lograr los objetivos, metas y retos laborales y personales
- Determinación del Plan de Carrera
- Integración de la vida laboral con la vida personal y laboral

Coaching Ejecutivo

Las sesiones de Coaching duran entre 1 hora y 1 hora y 30 minutos, para permitir que se cierre el ciclo de la sesión.

Se pueden realizar tanto de manera presencial en la Ciudad de México, como por Google Meet o cualquier otra plataforma.

Siempre que sea posible, se recomienda que la primera sesión sea presencial para generar empatía y confianza.

Al principio las sesiones son semanales o quincenales y a medida que el proceso avance se pueden espaciar.

La media de sesiones del proceso de coaching suele ser entre ocho y diez, aunque varía mucho en función de las necesidades de cada *coachee* y de la evolución y trabajo que se realice.

Coaching Ejecutivo

El beneficio básico del Coaching en Empresas es liberar el potencial de los trabajadores para incrementar su desempeño generando mejores resultados en términos de eficacia y rendimiento y con equilibrio personal.

El proceso de coaching ejecutivo llevan a un mejor nivel de comunicación, trabajo en equipo y liderazgo, proveyendo una mejora sustancial en el nivel de desempeño hacia el interior de la empresa y de servicio a los clientes externos, generando así mejores resultados operativos.

En cualquier esquema apoyamos a las personas sensibles, para potenciar las cualidades positivas que aporta la alta sensibilidad y así apoyarlo para lograr sus objetivos vitales y laborales.

Ello se basa en el autoaprendizaje para conocer y aceptar sus rasgos personales, gestionarlos de manera óptima, aceptando sus límites, de tal forma que gane un mayor equilibrio emocional.